

Reiseberichte

## Kurzurlaub für Verliebte

Ein romantisches Abendessen mit Ausblick auf die zauberhafte Bergwelt der Dolomiten, eine großartige Natur und tolle kulturelle Veranstaltungen das ganze Jahr über- das und noch vieles mehr erwartet Sie in Ihrem Kurzurlaub für Verliebte in Südtirol. Dabei bietet Südtirol für jeden Geschmack etwas, ob wandern in den herrlichen Südtiroler Dolomiten, radeln durch die sanften Wiesen und Wälder oder ein Bummel durch die farbenfrohe Altstadt von Bozen oder Meran- Sie haben die Qual der Wahl.

Südtirol mit seiner landschaftlichen und kulturellen Vielfalt ist die ideale Destination für einen Kurzurlaub für Verliebte. Und vielleicht verlieben Sie sich ja auch in das charmante Land Südtirol mit seinen freundlichen Menschen und seiner einzigartigen Landschaft...

### Südtirol und seine lebendige Kultur- und Kunstszene

Ein reiches kulturelles Angebot das ganze Jahr über lässt die Herzen aller Kulturliebhaber höher schlagen. Zahlreiche Museen, Sammlungen, Ausstellungen und Events lassen Kunst- und Kulturbeflesene voll auf Ihre Kosten kommen und geben Zeugnis von dem regen und quirligen Kulturleben in Südtirol.

Neben den renommierten Häusern wie das Stadttheater Bozen, oder das Museion - das Museum für moderne und zeitgenössische Kunst- sind es vor allem auch die zahlreichen Festivals und Events, welche ein begeistertes Publikum aus dem In und Ausland anlocken. Lassen Sie sich in Ihrem Kurzurlaub für Verliebte in neue Klang- und Theaterwellen entführen und erleben Sie die ganze kulturelle Bandbreite von Südtirol.

Verlieben werden Sie sich auch in den Charme von Südtirols Städte und Dörfer, alle so facettenreich wie das Land Südtirol selbst. Gerade diese Vielfalt macht Südtirol für einen Kurzurlaub für Verliebte und jene, die es noch gerne werden wollen -so attraktiv. In Südtirols Städten wie Bozen, Meran, Brixen oder Bruneck finden Sie neben urigen traditionellen Geschäften auch exklusive Designershops mit italienischer Mode - hier können Sie nach Herzenslust Ihrer Einkaufslust fröhnen. Bei einem

gepflegten Aperitif dürfen Sie sich dann von Ihrer Shoppingtour ausruhen und das besondere Flair genießen, die „dolce vita“ und das mediterrane Lebensgefühl spürt man in Südtirol mit jedem Atemzug. All das und noch vieles erwartet Sie in Ihrem Kurzurlaub für Verliebte in Südtirol.

### Südtirol für Genießer

Als Genussland hat sich Südtirollängst weit über die Landesgrenzen hinaus einen Namen gemacht, die ausgezeichnete Küche vereint die alpenländische Tradition mit mediterranen Köstlichkeiten und die Südtiroler Spitzenweine runden jedes erlesene Gourmetabendessen ab. Freuen Sie sich in Ihrem Kurzurlaub für Verliebte auf Gaumenfreuden der besonderen Art.

### Wellness zum Verlieben

Neben kulinarischen Genüssen erwartet Sie in Ihrem Kurzurlaub für Verliebte ein Verwöhnprogramm der Extraklasse. Im SPA-Bereich unserer stilvollen Hotels können Sie den Alltag hinter sich lassen und die Zweisamkeit in vollen Zügen genießen. Einfach mal abschalten, sich den erfahrenen Händen unserer Masseurinnen anvertrauen, wohlige Düfte einatmen und sich entspannen- Sie haben es sich verdient!



## Fitnessurlaub in Südtirol

Fitnessurlaub in Südtirol steht hoch im Kurs. In den letzten Jahren haben sich immer mehr Gäste für einen Fitnessurlaub in Südtirol entschieden und sind jedes Jahr begeistert wieder gekommen. Denn Fitnessurlaub bei uns bedeutet keinesfalls sich sportlich abrackern und verausgaben und bei kümmerlicher Kost ein tristes Dasein führen. In Ihrem Fitnessurlaub in Südtirol erwarten Sie eine atemberaubend schöne Landschaft, unzählige Möglichkeiten für Outdooraktivitäten

und die köstliche gesunde Südtiroler Küche, damit Fitness Spaß macht und Körper und Geist Erholung finden.

### Fitnessurlaub - Vorbeugung und Spaß an der Bewegung

Ein Spruch aus China besagt: Wer glaubt, keine Zeit für seine körperliche Fitness zu haben, wird früher oder später Zeit zum Kranksein haben müssen. Für was hast Du Dich entschieden?

Wir wollen hoffen, dass Sie bei bester Gesundheit sind und es noch lange bleiben werden. In Ihrem Fitnessurlaub in Südtirol ist es ein Leichtes, Freude und Spaß an der Bewegung zu finden, denn die Landschaft bietet sich förmlich zum Wandern, Biken, Spazieren gehen und Walken an. Die vielen Sonnenstunden und das milde Klima in Südtirol machen Ihren Fitnessurlaub zu einem echten Highlight.

### Die besten Hotels für Ihren Fitnessurlaub

Ausgesuchte Hotels, welche Ihren hohen Ansprüchen gerecht werden, haben sich ganz in das Zeichen des Fitnessurlaubes gestellt. Ein ganzes Team an Trainerinnen, Masseurinnen und Therapeutencheckenzunächst Ihren Fitnesslevel und stellen dann mit Ihnen gemeinsam das passende Trainingsprogramm für Sie zusammen. Dabei können Sie natürlich mitreden und gemeinsam entscheiden, welche Form des Sportes und der Bewegung Ihnen am besten liegt. Ob individuell mit Ihren Trainern oder bei gemeinsamen Workouts mit der Gruppe - innerhalb kurzer Zeit steigern Sie Ihr körperliches Wohlbefinden und verbessern Ihre Kondition. Selbstverständlich heißt es dabei bleiben, auch nach dem erholsamen Fitnessurlaub. Ein individuelles Trainingsprogramm hilft Ihnen, auch nach Ihrem Fitnessurlaub gesund und fit zu bleiben.

### Fit durch gesundes Essen

Selbstverständlich spielt das gute und gesunde Essen in Ihrem Fitnessurlaub eine Hauptrolle. Was gesund ist, kann nämlich auch hervorragend schmecken, vor allem wenn es mit viel Liebe, großem Können, Hingabe, Fantasie und Leidenschaft zubereitet wird- wie von unseren Köchen. Es erwarten Sie

in Ihrem Fitnessurlaub in Südtirol viele neue Geschmacksvariationen und Köstlichkeiten aus der alpenländischen sowie mediterranen Küche. Gerade die italienische Küche gilt als besonders leicht und bekömmlich und schmeckt obendrein hervorragend. Saisonale Kräuter verleihen den Speisen die aromatische Würze und steigern das Wohlbefinden, denn vielen der kleinen Kräuterlein, die lange in Vergessenheit gerieten, und nun von unseren Köchen wieder entdeckt wurden, gelten als Heilkräuter.

Vielleicht ergeht es Ihnen in Ihrem Fitnessurlaub in Südtirol wie Jean Anthedme Brillat-Savarin, einem französischen Philosophen, der neue Gaumenfreuden und Geschmacksvariationen wie folgt beschreibt: Die Entdeckung einer neuen Speise fördert das Glück der Menschheit mehr als die Entdeckung eines neuen Sterns. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen in Ihrem Fitnessurlaub viel Spaß an der Bewegung, tolle Stunden in der herrlichen Natur von Südtirol, viel Spaß an der Bewegung und in der Gruppe und schließlich viele genüssliche Momente.



### Ihr Winterurlaub Dolomiten

Der Winter ist eine ganz bezaubernde Jahreszeit und lässt nicht nur Kinderaugen staunen. Die Welt ist in eine weiße Decke gehüllt und scheint stiller geworden zu sein. Rainer Maria Rilke beschreibt den Winter mit schönen Worten:

Es treibt der Wind im Winterwald die Flockenherde wie ein Hirt und manche Tanne ahnt, wie bald sie fromm und lichterheilig wird und lauscht hinaus; den weißen Wegen streckt sie die Zweige hin, bereit und wehrt dem Wind und wächst entgegen der einen Nacht der Herrlichkeit.

Die Flockenherde, die tiefverschneiten Wälder, die Vorfreude auf Weihnachten-

all das gehört zum Winter und zu Ihrem Winterurlaub Dolomiten dazu. Das Warten und die Vorfreude auf Weihnachten sind in der herrlichen Winterlandschaft von Südtirol ganz besonders zauberhaft und damit keine Langeeile aufkommt, haben Sie mannigfaltige Möglichkeiten für Outdooraktivitäten.

### Skilaufen in Südtirol

Südtirol gilt als Mekka für Skisportler. Inmitten der herrlichen Südtiroler Berge befinden sich Top Skianlagen mit bestens präparierten Pisten und langen Abfahrten. Ob in Gärden, Alta Badia, Pustertal oder Vinschgau - überall im Land erwarten Sie traumhafte Pisten für Ihren Winterurlaub Dolomiten. Traumhafte Skihotels bieten Ihnen jeden erdenklichen Komfort und nach einem ereignisreichen Tag auf den Pisten beim Skifahren, Snowboarden werden Sie in dem Hotel Ihrer Wahl nach allen Regeln der Kunst verwöhnt.

### Langlaufen in Südtirol

Viele unserer Gäste suchen Erholung und Entspannung abseits der Pisten. Für alle, welche die Stille der Winterlandschaft genießen wollen, bietet sich das Langlaufen an. Durch eine tief verschneite Landschaft über den kristallinen Schnee gleiten und die kühle Winterluft einatmen... einfach herrlich! Das Langlaufen erfreut sich zunehmender Beliebtheit und zählt zu den gesündesten Ausdauersportarten. Je nach Kondition und Lust und Laune gleiten Sie durch die stille Landschaft und können wunderbar abschalten und den Alltagsstress hinter sich lassen.

### Schneeschuhwandern in den Dolomiten

Wie herrlich ist es doch auf leisen Sohlen, nur mit Schneeschuhen bestückt, durch die Winterlandschaft von Südtirol zu wandern, hinauf auf die einzigartigen Dolomiten. Wunderschöne Schneeschuhwanderungen führen Sie in die herrliche Südtiroler Bergwelt und ein Prachtblick auf die Dolomiten ist Ihnen gewiss. Sie finden unzählige einzigartige Fotomotive in Ihrem Winterurlaub Dolomiten.

### Winterurlaub Dolomiten für die ganze Familie

Ihr Winterurlaub Dolomiten ist ein unvergessliches Erlebnis für die ganze

Familie. Unter den mächtigen Gipfeln der Dolomiten können Sie den Wintersport Ihrer Wahl mit Ihrer Familie ausüben. Rodeln, Skifahren, Langlaufen und noch vieles mehr ist in der tief verschneiten Winterlandschaft von Südtirol ein Genuss. Die zahlreichen Sonnenstunden und die optimalen Schneesverhältnisse versprechen einen erholsamen Winterurlaub Dolomiten für die ganze Familie. Unsere Hotels haben sich ganz auf die Bedürfnisse der großen und kleinen Gäste eingestellt. In dem großzügigen Wellness- und Spa Bereich mit Sauna, Ruheraum und Massage können Sie herrlich entspannen und das Erlebte Revue passieren lassen. Anschließend erwartet Sie und Ihre Familie in Ihrem Winterurlaub Dolomiten ein Gourmetabendessen mit ausgesuchten regionalen und mediterranen Köstlichkeiten.



### Ihr Bike Urlaub in Südtirol

#### Südtirol - das Mekka für Biker

Im Urlauberparadies Südtirol werden Träume wahr. In Ihrem Bike Urlaub erleben Sie die ganze Schönheit und Vielfalt von Südtirols Landschaft und tun sich dabei Gutes für Ihre Gesundheit.

Ein dichtes Netz an Radwegen durchzieht das ganze Land und führt Sie durch die vielfältige Landschaft in Südtirol, vorbei an duftenden Wiesen, dichten Wäldern und stillen Seen. In den Städten können Sie sich für Ihren Bike Urlaub in Südtirol Räder ausleihen und per Rad die Umgebung erkunden.

#### Rast machen in den uralten Gasthöfen

Entlang der Radwege in Südtirol gibt es zahlreiche Stationen, an denen Sie Rast machen und einkehren können. In den uralten Gasthäusern und Restaurants entlang der Radwege werden Sie mit Südtiroler Köstlichkeiten und medi-

terrainer Küche verwöhnt, sodass Sie gestärkt weiterradeln können.

### **Biken in den Dolomiten**

Hinaufmit dem Mountainbike auf die und hinein in die herrliche Bergwelt der Dolomiten. Auf eigen markierten Wegen erleben Sie einzigartige Momente und erfahren die ganze Schönheit von Südtirols Bergen. Für jeden Geschmack und jedes Niveau finden Sie das Richtige. Unsere bestens ausgebildeten Bikeguides begleiten Sie gerne und wählen mit Ihnen die passende Biketour aus.

### **Genussradeln in Südtirol**

Für jene, die es gerne etwas gemütlicher angehen wollen, gibt es unzählige Möglichkeiten in den Tälern von Südtirol Genussstouren zu unternehmen. Ob alleine, in der Gruppe oder mit der ganzen Familie- ihr Bike Urlaub in Südtirol verspricht ein ganz besonderes Erlebnis zu werden. Die zahlreichen Sonnenstunden und das mediterrane Klima in Südtirol lassen die Radsaison bereits im Frühling beginnen.

### **Einzigartige Radtouren zu jeder Jahreszeit**

Bereits im März machen sich die ersten Frühlingsboten bemerkbar und das Überetsch mit seinen charmanten Dörfern Kaltern und Eppan bietet sich für Radtouren an. Während in anderen Teilen von Südtirol noch Winter herrscht, können Sie in Südtirols Süden bereits die ersten Radtouren unternehmen. Gerade auch für Rennradfahrer ist diese Region ein Paradies und führt Sie vorbei an den prächtigen Montiggler oder Kalterer Seedurch blühende Wiesen und duftende Apfelbäume. Im Hochsommer, wenn die Sonne stark ist, bevorzugen viele das Biken in höheren Regionen und starten zu Radtouren in den Dolomiten. Unbeschreiblich schön präsentiert sich der Herbst in Südtirol, wenn die Bäume in den schönsten Rot- und Orangetönen leuchten und der Himmel strahlend blau ist. Die Bauern laden zum traditionellen Törggelen ein und was gibt es Schöneres, als nach einem Radlausflug in einer gemütlichen Bauernstube einzukehren und Südtiroler Köstlichkeiten auszuprobieren. Selbstverständlich sollten Sie es auch nicht verpassen, den jungen Wein zu probieren....

### **Biken- nicht nur Sport, sondern auch Meditation**

Abschalten, entspannen und die Natur in vollen Zügen genießen - das wünscht man sich von einem gelungenen Bike Urlaub in Südtirol. Da bei ist das Radfahren weit mehr als nur Sport, es ist auch Meditation und Naturerlebnis pur. Nach einer Zeit auf dem Rad, vergessen Sie den Alltag und nehmen die Natur mit all Ihren Sinnen auf: Die duftenden Wiesen, den Gesang der Vögel, das Zirpen der Grillen...

In Ihrem Bike Urlaub in Südtirol erleben Sie die ganze Vielfalt und Schönheit von Südtirols Landschaft, Geist und Körper werden es Ihnen danken!



### **Ihr Luxushotel in Südtirol**

#### **Luxus- das gewisse Extra in stilvollem Ambiente**

Braucht es überhaupt Luxus in unsere Zeiten? Die Antwort gibt uns der ex rava gante Schriftsteller Oscar Wilde, der meinte: „Man verseehe mich mit Luxus. Auf alles Notwendige kann ich verzichten.“ Und genau diese Art von Luxus erwartet Sie in Südtirol: Nur das Allerbeste selbstverständlich, jeden erdenklichen Komfort, eine ausgezeichnete Küche, einen freundlichen und professionellen Service und dazu noch das gewisse Extra. Diese feine Nuance unterscheidet Ihr Luxushotel in Südtirol von anderen guten Häusern. Es sind wohl die besondere Atmosphäre, das stilvolle Interieur, die harmonisch aufeinander abgestimmten Farben und Formen, welche Ihr Luxushotel in Südtirol zu etwas Besonderem machen. Sie erleben unvergessliche Urlaubstage, viele romantische Stunden und erholsame Momente in der Natur. Denn unter Luxus verstehen wir nicht nur höchste Ansprüche in der Gastronomie und im Service, sondern auch den Luxus einer intakten Natur, den Luxus

stillere Momente und Stunden der Muse..

### **Spa - Wellness für Körper und Seele**

Eine großzügige Saunalandschaft erwartet Sie in dem Spa Bereich von Ihrem Luxushotel in Südtirol. Unter den erfahrenen Händen unserer Massagierinnen und Schönheitspflegerinnen erleben Sie entspannte Stunden und fühlen sich anschließend wie neu geboren. Ätherische Öle, duftende Essenzen und entspannende Massagen lassen Sie schnell den Alltag hinter sich lassen und regenerieren. Sorgsam ausgewählte Pflegeprodukte und Öle aus einheimischen Bergkräutern lassen die Haut wie neu aussehen, fast so, als seien Sie in einen Jungbrunnen gefallen.

### **Erlesene Gaumenfreuden in Ihrem Luxushotel in Südtirol**

Die Küche des Genusslandes Südtirol genießt einen ausgezeichneten Ruf. Und unsere Spitzenköche versetzen uns und unsere Gäste immer wieder mit neuen raffinierten und geschmacklich einzigartigen Kreationen in Entzücken und Erstaunen. Das Gourmetabendessen in Ihrem Luxushotel in Südtirol verspricht ein Erlebnis für alle Sinne zu werden. Auf individuelle Wünsche wird gerne eingegangen und natürlich verwenden unsere Köche nur die allerbesten Zutaten und greifen gerne auf regionale Kräuter der Saison zurück. Gesunde Zutaten, fabelhafte Geschmackskombinationen und Geheimrezepte aus Großmutter's Rezeptebuch machen Ihr Luxusessen zu einem Fest.

### **Der größte Luxus- Natur und Kultur in Südtirol**

Der größte Luxus überhaupt ist wohl eine intakte Natur, dessen sind sich alle bewusst. Südtirol ist mit einer unbeschreiblich schönen Landschaft gesegnet und die Dolomiten in ihrer Einzigartigkeit wohl weltbekannt. In den Bergen erleben Sie erholsame Momente, fernab von Hektik, Verkehr und Lärm. Und nach einem aufregenden Tag in den Bergen freuen Sie sich auf den Komfort, der Sie in Ihrem Luxushotel in Südtirol erwartet. Zahlreiche Sonnenstunden versprechen einen unvergesslichen Urlaub und das Ferienparadies Südtirol bietet mannigfache Möglichkeiten zum genussvollen Wandern, Mountainbiken, Klettern,

Reiten, Pa ragliden und vieles mehr. In Südtirols Städten erwartet Sie ein reges kulturelles Angebot und die quirlige Südtiroler Kultur- und Kunstszene begeistert immer wieder mit neuen innovativen Ideen, Festivals und Events. Deshalb: Wenn Sie Berge, Seenn Wälder lieben, dabei aber nicht auf Kultur und Theater- bzw. Museumsbesuche verzichten wollen sind Sie bei uns in Südtirol genau richtig.



## Adventure Reisen in Südtirol

### Wer nichts wagt, der nichts gewinnt

Das Abenteuer des Lebens spüren Sie in Ihren Adventure Reisen in Südtirol in vollen Zügen. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie sich ein, denn man entdeckt keine neuen Weltteile, ohne den Mut zu haben, alle Küsten aus den Augen zu verlieren, das wusste schon der französische Autor Andre Gide.

### Adrenalin pur

Sie lieben den ganz besonderen Kick? Brauchen den gewissen Schub Adrenalin? Dann sind Adventure Reisen nach und in Südtirol genau das Richtige für Sie!

Die steilen Felswände der Dolomiten, die tosenden Wildwasser und die steilen Abfahrten auf Südtirols Skipisten laden zum Adventure Reisen förmlich ein. In der intakten Natur erleben Sie den Kick - mit Sicherheit nichts für schwache Nerven!

### Die Dolomiten -der Ruf der „bleichen Berge“

Der Berg ruft - folgen Sie seinem Ruf! Mannigfache Touren führen Sie hinauf zu den schroffen Gipfeln der Dolomiten, vorbei an blühenden Almen und uralten Schutzhütten. Ob allein, oder in der Gruppe, eine Ein- oder Mehrtageswan-

derung: In der herrlichen Bergwelt der Dolomiten erleben Sie einen Adventure Urlaub der Extraklasse!

Südtirol gilt nicht nur als Mekka für Bergfreaks, sondern auch als Paradies für Kletterer. Die weltbesten Kletterer haben sich bereits an den schroffen Felswänden der Dolomiten versucht und neue Kletterrouten erschlossen. Ein Geheimtipp: Auch für Eiskletterer ist Südtirol ein lohnendes Ziel, der „icefight“ lockt alljährlich die besten Eiskletterer der Welt nach Südtirol!

### Canyoning und Rafting in Südtirol

Lust auf etwas Neues? Adrenalin pur und jede Menge Spaß sind beim Canyoning und Rafting in Südtirols tosenden Bächen garantiert - nichts für schwache Nerven! Sie gleiten vorbei an Wasserschnellen, manövrieren sich durch enge Passagen und weichen dem gefährlichen Wellengang aus. Was so heimtückisch klingt, ist gar nicht gefährlich, es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig um bei einer Canyoning- oder Raftingfahrt mitzumachen, unsere bestens geschulten Bootsführer haben das Boot sicher im Griff und setzen Sie keinerlei Gefahren aus.

### Paragliding in Südtirol

Die Berge mal von oben sehen, das wäre es! Beim Paragliden in Südtirol in Ihrer Adventure Reise eröffnen sich Ihnen ungeahnte neue Perspektiven. Ein bisschen Mut gehört natürlich dazu und möglichst schwindelfrei sollten Sie auch sein, das ist Ihnen das unbeschreibliche Gefühl „über den Wolken“ zu schweben gewiss. Für Neulinge bietet sich ein Tandemflug an, hierbei übernimmt der Fluglehrer das Lenken und Sie können den Flug in vollen Zügen genießen!



## Ihr Wellness Spa Urlaub in Südtirol

### Dem Alltag entfliehen und sich Gutes tun

Den Alltag hinter sich lassen, der Hektik entfliehen und sich Gutes für Körper und Seele tun. Unter diesem Motto steht Ihr Wellness Spa Urlaub in Südtirol. Zahlreiche exklusive Hotels haben sich ganz auf die Bedürfnisse der Gäste eingestellt und bieten ein Rund-um-Wohlfühlprogramm an. Großzügig angelegte Saunalandschaften, harmonische Räume zum Entspannen und liebevoll arrangierte Details bieten den idealen Rahmen für Ihren unvergesslichen Wellness Spa Urlaub in Südtirol. Unter den erfahrenen Händen unserer Masseurin dürfen Sie sich voll und ganz entspannen und verwöhnen lassen. Duftende Öle, regionale Naturprodukte auf der Basis von heimischen Kräutern und Pflanzen wie Latsche, Arnika oder Lavendel. Besonders beliebt bei unseren Gästen in ihrem Wellness Spa Urlaub ist auch das duftende Heubadl, gerade nach einer Wanderung in den Bergen oder einem Ausflug mit dem Rad lässt es sich mit dem aromatischen Heu wunderbar entspannen.

### Wellnessparadies Südtirol

Ihr Wellness Spa Urlaub in Südtirol wird den höchsten Anforderungen gerecht und Sie dürfen sich auf die sprichwörtliche Südtiroler Gastfreundschaft freuen. Dabei werden Sie nach allen Regeln der Kunst verwöhnt und unsere Wellnesshotels bieten Top Qualität, damit Sie erholt und entspannt von Ihrem Wellness Spa Urlaub in Südtirol zurück kehren und mit Schwung in den Alltag starten. Wir laden Sie ein, bei uns in Südtirol zu entspannen und die familienfreundliche Atmosphäre unserer Wellness Hotels kennen zu lernen. Gerade die familiäre Atmosphäre gepaart mit Stilsicherheit und Eleganz verspricht einen Wellness Spa Urlaub an den Sie sich noch lange gerne zurückerinnern werden.

### Kulinarische Genüsse in Ihrem Wellness Spa Urlaub in Südtirol

Die Wellness Spa Hotels in Südtirol haben sich ganz in das Zeichen der leichten Kost gestellt. Leichte Rezepte, bekömmliche Gerichte und mediter-

rane Kost versprechen leichte Gaumenfreuden. Unsere renommierten Köcheschaffen den Spagat zwischen zwei Kulturen, nämlich der südlich-mediterranen und der alpenländisch traditionellen Kochkunst. Und das Ergebnis kannsich sehen lassen, oder besser: probieren lassen! Die sprichwörtliche Vielfalt von Südtirol schlägt sich auch in der Küche nieder und Sie als Feinschmecker dürfen sich auf ganz besondere Gaumenfreuden freuen. Bei einem Gourmetabendessen darf ein guter Tropfen keinesfalls fehlen und das Weinland Südtirol verfügt über ausgezeichnete Weine. Ein Erlebnis für alle Sinne: Genießen Sie mit den Augen die intensive Farbe, riechen Sie mit der Nase die herrlichen Aromen und schmecken Sie den runden harmonischen Geschmack ...

### **In der Ruhe liegt die Kraft**

Zeit haben, für sich und seine Lieben, zur Ruhe kommen und die Stille genießen- das sind oft die Wünsche, die wir an einen Urlaub stellen. In Ihrem Wellness Spa Urlaub in Südtirol werden diese Wünsche wahr. Inmitten einer herrlichen Natur, fernab von Verkehr und dem Alltagsstress können Sie unvergessliche Urlaube erleben und auftanken. Und dass Ruhe und Entspannung manchmal der Schlüssel zu Weisheit und Einsicht sind, vergessen wir nur allzu leicht. Eine indianische Weisheit besagt: Menschen, die nur arbeiten, finden keine Zeit zum Träumen. Nur wer träumt, gelangt zur Weisheit.



## **Bergwandern in Südtirol**

### **Der Berg ruft**

Viele Menschen entscheiden sich in ihrem Urlaub für das Bergwandern in Südtirol und sie kehren immer wieder zurück, fasziniert von der Vielfältigkeit und der Schönheit von Südtirols Bergwelt. Die Berge faszinieren seit jeher und es scheint etwas Urmenschliches zu sein, Berge zu besteigen, neue Rou-

ten zu entdecken und das bequeme Feldbett der Zivilisation zu verlassen um festzustellen, wie großartig die Schöpfung ist. Die Riesenformationen der Dolomiten, ihre Geschichte und die Mythen, welche sich um die Dolomitenriesen faszinieren immer wieder auf Neue und begeistern kleine und große Gipfelstürmer gleichermaßen.

### **Abendteuer Bergwandern in Südtirol**

Es gibt unzählige Möglichkeiten in Südtirol zu wandern. Gipfelstürmer und Wanderer, die es etwas gemütlicher angehen wollen, kommen gleichermaßen auf ihre Kosten und haben die Qual der Wahl, eine Bergtour auszuwählen und sich für Ein- oder Mehrtageswanderungen zu entscheiden. Gemeinsam ist allen Wanderungen und Bergtouren ein unbeschreiblicher Panoramablick auf die herrliche Bergwelt von Südtirol. Halt machen und die herrliche Aussicht genießen können Sie in einer unserer Schutz- und Almhütten. Hier werden Sie köstlich bewirtet und für die Mühen des Aufstiegs belohnt.

### **Gschmackige Knödel und süßer Apfelstrudel unter den Dolomitenriesen**

Südtirols Küche ist weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt und beliebt, in den renommierten Restaurants von Südtirol bleiben keine Wünsche offen. Aber auch auf Südtirols Schutzhütten werden Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnt. Ob deftige Knödel, herzhaftes „Schlutzkrapfen“ - das sind gefüllte Teigtaschen- oder eine gute italienische Pasta- alle Speisen schmecken köstlich, nicht zuletzt wegen der duftenden Kräuter, selbstverständlich von dem hauseigenen Gemüsegarten. Und als süße Verführung bietet sich der duftende Apfelstrudel an, damit Sie sich gestärkt und gekräftigt auf den Rück- oder Weiterweg machen können.

### **Bergwandern - ideal für die ganze Familie**

Kinder lieben es, auf den Almwiesen herumzutollen, nach Murmeltieren Ausschau zu halten und mit den Ziegen, Schafen- und mitunter sogar Lamas- zu spielen, welche auf den Almhütten gehalten werden. Entscheiden Sie sich in ihrem Urlaub für Berg-

wandern in Südtirol kommen alle Familienmitglieder voll auf ihre Kosten. Sie finden Ruhe und Erholung in der Bergwelt, können den Alltag hinter sich lassen und dabei beim Bergwandern in Südtirol sich noch etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun. Ein ganz besonderes Erlebnis für die Kinder ist eine oder mehrere Übernachtungen in einer Schutzhütte. Das Einschlafen in der Höhe unter dem Berg, die Vorfreude auf den nächsten Tag und schließlich das großartige Erwachen mit den ersten Sonnenstrahlen. Und dass das Essen auf dem Berg mindestens doppelt so gut schmeckt, braucht nicht extra erwähnt zu werden...

### **Die Dolomiten- Weltkulturerbe der UNESCO**

Wer an Bergwandern in Südtirol denkt, hat unweigerlich die herrlichen und einzigartigen Dolomiten vor Augen. Weltweit sind die bleichen Berge ihrer Einzigartigkeit und Schönheit wegen bekannt. Unzählige Wanderungen führen hinauf zu den schroffen Gipfeln der Dolomitenriesen und eröffnen einen Prachtblick auf die umgebende Bergwelt. 2000 erklärt die UNESCO die Dolomiten als eine der „schönsten Berglandschaften“ der Welt- aber überzeugen Sie sich selbst und lernen Sie Land und Leute kennen. Dabei erwarten Sie unvergessliche Ferien und genussreiches Bergwandern in Südtirol.



## **Ihr Ferienhaus in den Bergen in Südtirol**

Ein Ferienhaus in den Bergen und das im Urlauberparsadies Südtirol - wie klingt das für Sie? Na eh Abendteuer und Romantik, nach Naturerleben und Lagerfeuerromantik vielleicht? All das und noch viele weitere Emotionen dürfen Sie in Ihrem Ferienhaus in den Bergen erleben.

## Urlauberparadies Südtirol

Südtirol hat sich als Urlauberparadies längst einen Namen gemacht und unsere Gäste schätzen neben der großartigen Landschaft und der kulturellen Vielfalt auch die Ursprünglichkeit und Authentizität von Südtirol. Unsere Hotels verwöhnen Sie nach allen Regeln der Kunst und lassen keine Wünsche offen. Und dass die kulinarischen Genüsse nicht zu kurz kommen, muss im Genussland Südtirol nicht eigens erwähnt werden.

## Ferien einmal anders

Sie kennen bereits die vorzüglichen Hotels in Südtirol und haben Lust, etwas Neues auszuprobieren? Dann ist ein Ferienhaus in den Bergen für Sie genau das Richtige. Hier können Sie abschalten, kein Lärm stört. Sie und Sie können die Stille genießen. In Ihrem Ferienhaus in den Bergen müssen Sie aber auf keinen Komfort verzichten, schön eingerichtete Zimmer mit einem herrlichen Ausblick auf die umgebende Bergwelt versprechen einen Urlaub, an den Sie sich noch lange zurück erinnern werden.

## Ferienhaus in den Bergen für die ganze Familie

Ihre Kinder werden das Ferienhaus in den Bergen lieben und auf den satten Almwiesen herumtollen. Auch die vielen Nutztiere wie Kühe, Schafe und Ziegen begeistern alle Kinder. Die Natur ist die wohl herrlichste Spielwiese für Ihre Kinder und Sie werden staunen wie viel Fantasie und Erfindungs-gabe die Kinder etwa beim Basteineines Bootes oder Staudammes im munter plätschernden Bächlein an den Tag legen.

## Prachtblick auf die Dolomiten

Der erste Blick aus dem Fenster am Morgen ...die mächtigen Dolomiten mit ihren bizarren Felsformationen, darunter satten Almwiesen noch nass vom morgendlichen Tau...Was wie eine märchenhafte Beschreibung klingt wird in Ihrem Ferienhaus in den Bergen wahr. Das Aufstehen wird in Anbetracht der erwachenden Natur zu einem großartigen Erlebnis und Sie dürfen sich auf einen weiteren, ereignisreichen Tag in den Bergen von Südtirol freuen. Schöne Wanderungen führen von Ihrem Ferienhaus in den Bergen zu den urigen

Schutzhütten, in die es sich einzukehren lohnt. Hier können Sie Rast machen und die Aussicht genießen.

## Die Südtiroler Küche - einfach köstlich

Nach einem erfüllten Tag in den Bergen können Sie sich bereits auf ein leckeres Essen freuen. Südtirols Küche ist für Ihre Vielfalt bekannt und beliebt. Am besten ist es, wenn Sie alles ausprobieren, die köstlichen Südtiroler Knödel, die duftende Pizza Margherita und das saftige Wiener Schnitzel mit Röstkartoffeln...Unsere Köche verwöhnen Sie nach allen Regeln der Kunst und verwenden regionale Kräuter und Produkte, damit das Essen nicht nur schmackhaft, sondern auch gesund ist. Zu jeder Jahreszeit erwarten Sie ganz besondere Köstlichkeiten - lassen Sie sich überraschen und in neue Geschmacksweiten entführen. Neben dem guten Essen sind es natürlich auch die Südtiroler Weine, die Südtirol zum Genussland machen. Probieren Sie selbst und genießen Sie Ihren Urlaub in dem Ferienhaus in den Bergen mit allen Sinnen!



## Wellness wochende für Zwei in Südtirol

Der Alltag ist oft stressig und hektisch, darunter leidet oft die Beziehung. In einem Wellness Wochenende für Zwei in Südtirol haben Sie wieder Zeit für Zweisamkeit und können neue Kräfte tanken.

Bereits die Auswahl des passenden Hotels zusammen mit Ihrem Partner lässt die Vorfreude wachsen und weckt Erwartungen.

## Wellness und Beauty

In Ihrem Wellness Wochenende für Zwei in Südtirol erwarten Sie unver-

gessliche Tage und Stunden. Sie liegen gemeinsam mit Ihrem Partner im Whirlpool und begeben sich anschließend zu einer entspannenden Massage mit duftenden Essenzen und aromatischen Ölen. Unter den erfahrenen Händen unserer Masseurinnen können Sie die Augen schließen, in Ihre Träume entfliehen und so richtig abschalten. Neben traditionellen Massagen und Wellnessbehandlungen bieten viele Hotels der regen Nachfrage wegen Kombinationen aus unterschiedlichen Anwendungen an. Sehr beliebt sind Nachtkerzenöl Packungen oder Peeling mit anschließender Ganzkörpermassage. Wenn das nicht entspannend ist ... Sie wollen sich für das Gourmetabendessen so richtig schön machen? Wunderbar, unsere Schönheitspflegerinnen bereiten Ihnen eine entspannende Gesichtsmassage und beraten Sie kompetent.

## Wellness Wochenende für Zwei - relaxen und entspannen hoch zwei

Die innere Harmonie finden, sich entspannen und rundum wohlfühlen - willkommen in Ihrem Wellness Wochenende für Zwei! Was so einfach klingt, ist für uns stressgeplagte Menschen oft schwierig und nur schwer zu erreichen. Deshalb ist Ihr Wellness Wochenende für Zwei die ideale Gelegenheit, den Alltag hinter sich zu lassen und zu neuer Kraft zu finden. Denn, wie ein persisches Sprichwort besagt: Ein Augenblick der Seelenruhe ist besser als alles, was du sonst erstreben magst.

## Abschalten in der herrlichen Landschaft von Südtirol

Für viele unserer Gäste gehören zu einem gelungenen Wellness Wochenende für Zwei auch ausgedehnte Spaziergänge und Wanderungen in der herrlichen Natur von Südtirol. Wo lässt es sich besser abschalten als in der Stille der Berge oder inmitten der dichten Wälder von Südtirol.

Eine Radtour oder ein Ausflug in die umgebende Landschaft zeit Ihnen die ganze Schönheit von Südtirol und wer weiß, vielleicht werden Sie sich auch in das Land mit seinen freundlichen Menschen verlieben ...

Ob im Winter, Frühling, Sommer oder Herbst - Südtirol ist zu jeder Jahreszeit eine Reise wert und bietet

unvergessliche Momente in der einzigartigen Natur.

### **Kulinarische Köstlichkeiten in Ihrem Wellness Wochenende für Zwei**

Liebe geht durch den Magen, heißt es. Zusammen mit Ihrem Liebsten oder Ihrer Liebsten erleben Sie in Ihrem Wellness Wochenende für Zwei kulinarische Hochgenüsse. Unsere Gourmetköche zaubern leckere Gerichte, welche auch eine Freude für das Auge sind. Die ausgezeichnete Südtiroler Küche kombiniert mit der hervorragenden italienischen Küche lässt Sie Gaumenfreuden der besonderen Art erleben. Und ein guter Tropfen Wein lässt sich in Südtirol allemal finden, damit Sie auf Ihr gelungenes und einzigartiges Wellness Wochenendefür Zweianstoßen können.